

По инициативе Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Именно в этот день, в 1882 году микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулезной инфекции. Целью проведения этого дня является повышение осведомленности о глобальной эпидемии туберкулёза и мерах по ликвидации этой инфекции, привлечения внимания населения к масштабам болезни, способам профилактики и лечения. В 2024 году девиз для Всемирного дня борьбы с туберкулезом «Мы можем победить туберкулез». С 24 марта проводится месячник борьбы с туберкулёзом, основным посылом которого является: повышение уровня информированности населения по иммунопрофилактике туберкулеза, повышение настороженности врачей первичной медико-санитарной помощи по ранней диагностике, усиление профилактических мероприятий и осведомленности населения о первых признаках туберкулёза, значимости своевременного обращения за медицинской помощью, эффективности лечения.

Туберкулез - инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи, вызываемое микобактериями туберкулеза. Основным источником возбудителя является человек, больной туберкулезом и выделяющий микобактерии из дыхательных путей при кашле, чихании, разговоре. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий. Развитию туберкулеза способствует некачественное питание, потребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики), стресс и депрессия, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ). Мнение, что туберкулёзом заражаются только социально-неблагополучные лица, ошибочно. Любой человек, живущий в обществе и регулярно посещающий места массового скопления населения, подвергается риску инфицирования. Определить по внешнему виду эпидемически опасного или тяжело больного туберкулезом человека практически невозможно. Выраженные симптомы заболевания проявляются зачастую только при необратимых изменениях в лёгких. В большинстве случаев заболевший туберкулёзом длительное время чувствует себя удовлетворительно, ведет социально-активный образ жизни, распространяя при этом возбудитель заболевания. Согласно официальным данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно четверть населения планеты инфицирована возбудителем заболевания; эти люди не больны, но в течение всей жизни сохраняется риск возникновения этого заболевания, его вероятность составляет 5-10%. Заболеет человек туберкулезом или нет, в значительной степени зависит от уровня сопротивляемости организма, то есть от иммунного статуса инфицированного человека.

С учетом, что уровень заболеваемости туберкулезом в Свердловской области характеризуется как высокий, необходимо ежегодно проходить плановое флюорографическое обследование, а детям: постановку пробы Манту или Диаскин-теста. При наличии симптомов подозрительных на туберкулез (длительный кашель, длительная субфебрильная температура, необъяснимое похудание) следует немедленно обращаться к врачу и следовать его рекомендациям по лечению и соблюдению противоэпидемического режима. А самое главное - отказаться от вредных привычек и предупреждать развитие хронических заболеваний, снижающих иммунитет.

Исп. Шерстнев Дмитрий Викторович
Ведущий специалист-эксперт

Администрация городского округа ЗАТО
Свободный
19.03.2024
Вх.№ 1346